

*Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Мельниковская средняя общеобразовательная школа»*

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания
педагогического совета
от « 24 августа » 2021 № 1

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора школы № 167
от « 30 августа » 2021 г.

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания совета обучающихся
от « 30 августа » 2021 № 1

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания совета родителей
от «30 августа » 2021 № 1

Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МОУ «Мельниковская СОШ» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28; СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N 2; Уставом МОУ «Мельниковская СОШ».

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в день назначенный распоряжением Комитета образования администрации муниципального образования Приозерский муниципальный район Ленинградской области.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся первого класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

– по пятидневной учебной неделе в 1 – 11-х классах (при необходимости вводиться дополнительный учебный день (шестидневка) в выпускных классах с целью подготовки к государственной итоговой аттестации).

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин.

Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 35 мин в сентябре – декабре;

– 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в 9.00.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв от 10 мин до 20 мин (завтрак, обед).

3.5. Расписание звонков для 1-го класса (приложение 1). Расписание звонков для 2–11-х классов (приложение 2)

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, информатике и ИКТ деление на группы осуществляется при наполняемости класса от 18 человек. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств администрацией школы принимается решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60 – 80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 – 3-х классах –

1,5 ч, в 4 – 5-х классах – 2 ч, в 6 – 8-х классах – 2,5 ч, в 9 – 11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с программой воспитания школы и планом воспитательной работы по уровню обучения.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

Расписание звонков и перемен

Образовательная деятельность	Сентябрь – октябрь	Ноябрь – декабрь	Январь – май
Завтрак	9:00 – 9:20	9:00 – 9:20	08:40 – 9:00
1-й урок	09:20 – 09:55	09:20 – 09:55	09:00 – 09:40
Динамическая пауза	09:55 – 10:55	09:55 – 10:55	
2-й урок	10:55 – 11:30	10:55 – 11:30	10:00 – 10:40
Обед	11:30 – 11:50	11:30 – 11:50	10:40 – 11:00
3-й урок	11:50 – 12:25	11:50 – 12:25	11:00 – 11:40
3-я перемена	-	12:25 – 12:35	11:40 – 12:00
4-й урок	-	12:35 – 13:10	12:00 – 12:40
4-я перемена	-	-	12:40 – 13:00
5-й урок	-	-	13:00 – 13:40
Внеурочная деятельность (экскурсии, прогулки, подвижные игры)	С 12:35	С 13:30	С 13:40

2 - 4-й классы (сентябрь – декабрь)

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	9:00 – 9:40	10 минут
2-й	9:50 – 10:30	20 минут (завтрак)
3-й	10:50 – 11:30	10 минут
4-й	11:40 – 12:20	20 минут (обед)
5-й	12:40 – 13:20	
Внеурочная деятельность (экскурсии, прогулки, подвижные игры)	С 13:20	

2-4-й классы (январь – май)

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	9:00 – 9:40	20 минут
2-й	10:00 – 10:40	20 минут (завтрак)
3-й	11:00 – 11:40	20 минут
4-й	12:00 – 12:40	20 минут (обед)
5-й	13:00 – 13:40	
Внеурочная деятельность (экскурсии, прогулки, подвижные игры)	С 13:50	

5 – 11 классы (сентябрь – декабрь)

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	09:00 – 09:40	20 минут
2-й	10:00 – 10:40	20 минут (завтрак)
3-й	11:00 – 11:40	10 минут
4-й	11:50 – 12:30	20 минут
5-й	12:50 – 13:30	20 минут (обед)
6-й	13:50 – 14:30	10 минут
7-й	14:40 – 14:20	
Внеурочная деятельность	С 14:30	-

5 – 11 классы (январь – май)

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	09:00 – 09:40	20 минут
2-й	10:00 – 10:40	20 минут (завтрак)
3-й	11:00 – 11:40	20 минут
4-й	12:00 – 12:40	20 минут
5-й	13:00 – 13:40	20 минут (обед)
6-й	14:00 – 14:40	10 минут
7-й	14:50 – 14:30	
Внеурочная деятельность	С 14:40	-